

Pflichtangaben gemäß LMIV der ratiopharm- Produkte:

Stand: 02.01.2020

Artikelbezeichnung	A-Z KOMPLEX-ratiopharm Tabletten	Magnesium-ratiopharm 300 mg	Magnesium und Vitamin E-ratiopharm	Vitamin B KOMPLEX-ratiopharm	Vitamin C plus Zink-ratiopharm
Name des Unternehmens	ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm	ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm	ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm	ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm	ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm
Nettofüllmenge / Inhalt	30 Tab = 43,5 g; 60 Tab = 87 g; 100 Tab = 145 g	40 Beutel = 40 g	60 Kapseln = 47,7 g	60 Kap = 27 g; 120 Kap = 54 g	20 Bta = 80 g 40 Bta = 160 g
PZN	30 Tab = 01433379; 60 Tab = 01433385; 100 Tab = 01433391	66654	3935530	60 Kap = 4132750; 120 Kap = 13352373	20 Bta = 16120924 40 Bta = 16120930
Nährwerte pro 100 g					
Energie	///	///	///	///	///
Fett	///	///	///	///	///
- davon gesättigte Fettsäuren	///	///	///	///	///
Kohlenhydrate	///	///	///	///	///
- davon Zucker	///	///	///	///	///
- mehrwertige Alkohole	///	///	///	///	///
Eiweiß	///	///	///	///	///

Salz Zutaten	///	///	///	///	///
	<p>Calciumphosphat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kaliumchlorid, Feuchthaltemittel Sorbit, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Niacin), Eisenfumarat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Polyvinylpyrrolidon, Farbstoff Titandioxid, Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Zinkoxid, Kupfergluconat, Kartoffelstärke, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Riboflavin (Vitamin B₂), Trennmittel Talkum, Thiaminmononitrat (Vitamin B₁), Retinylacetat (Vitamin A), Emulgator E433, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Farbstoff Eisenoxid, Kaliumjodid, Chromtrichlorid, Phytomenadion (Vitamin K₁), Natriummolybdat, Natriumselenat, Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)</p>	<p>Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Natriumcitrat, Süßungsmittel Sorbit, Säuerungsmittel Zitronensäure, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, Zitronenaroma, Süßungsmittel Aspartam, Trennmittel Magnesiumstearat, Süßungsmittel Natriumcyclamat.</p>	<p>Magnesiumoxid, Sojabohnenöl (teilweise gehärtet), Gelatine, Vitamin E (DL-α-Tocopherylacetat), Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Butterfett, Feuchthaltemittel Sorbit, Emulgator Sojalecithin, Farbstoffe Eisenoxid und Titandioxid.</p>	<p>Maltodextrin, Gelatine, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminnitrat (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Gleitmittel Talkum und Magnesiumstearat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Folsäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂), Farbstoffe Titandioxid und Eisenoxid..</p>	<p>Säure: Zitronensäure, L-Ascorbinsäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; Füllstoff: Sorbitol; Dextrose; Zink-L-Ascorbat; Natürliches Orangenaroma mit weiteren natürlichen Aromen; Süßungsmittel: Sucralose; Trennmittel: Polyethylenglykol; Farbstoff: Beta-apo-8'-Carotinal; Aroma</p>

deklarationspflichtige Allergene	keine	keine	Sojabohnenöl, Butterfett, Emulgator Sojalecithin	keine	keine
Lagerhinweise	Kühl und trocken, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.	Bei Raumtemperatur trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.	Kühl und trocken, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.	Kühl und trocken, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.	Trocken und nicht über 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

sonstige Hinweise

keine

Mit Süßungsmitteln.
Wichtige Hinweise: Enthält
eine Phenylalaninquelle!
Kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken.
Wenn Sie an einer
Nierenerkrankung mit
eingeschränkter
Urinausscheidung leiden,
sollten Sie die Einnahme
mit Ihrem Arzt absprechen.

keine

keine

Verzehrsempfehlung

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

1-mal täglich den Inhalt 1 Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

A-Z KOMPLEX-ratiopharm Tabletten

Zusammen- setzung	pro Tablette	% der Referenzmenge (NRV*)(pro Tablette)
Vitamin A	800 µg RE	100
Vitamin B ₁	1,1 mg	100
Vitamin B ₂	1,4 mg	100
Vitamin B ₆	1,4 mg	100
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100
Biotin	50 µg	100
Folsäure	200 µg	100
Niacin	16 mg NE	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin D ₃	5 µg	100
Vitamin E	12 mg α-TE	100
Vitamin K ₁	75 µg	100
Calcium	162 mg	20
Magnesium	125 mg	33
Phosphor	125 mg	18
Chrom	20 µg	50
Eisen	5 mg	36
Jod	100 µg	67
Kupfer	0,5 mg	50
Molybdän	25 µg	50
Selen	25 µg	46
Zink	5 mg	50

*NRV= Nährstoffbezugswerte

Magnesium-ratiopharm 300 mg

Inhalt	pro Beutel	% der Referenzmenge (NRV*)
Magnesium	300 mg	80

*NRV=Nährstoffbezugswerte

Gluten- und Lactose-frei

Magnesium und Vitamin E-ratiopharm

Inhalt	pro Kapsel	% der Referenzmenge (NRV*)
Magnesium	150 mg	40
Vitamin E	50 mg α-TE	417

*NRV= Nährstoffbezugswerte

Vitamin B KOMPLEX-ratiopharm

Vitamine	pro Kapsel	% der empfohlenen Tageszufuhr* (pro Kapsel)
Thiaminnitrat (Vitamin B1)	15 mg	1364
Riboflavin (Vitamin B2)	15 mg	1071
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)	10 mg	714
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	10 µg	400
Biotin	150 µg	300
Folsäure	450 µg	225
Niacin	15 mg NE*	94
Pantothensäure	25 mg	417

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

*NE: Niacin-Äquivalent